

午餐菜色及營養成分分析

日期：3月31日 星期四

主食：焗烤西西里培根蕃茄彎管麵 熱量：835 Kcal

主菜：麥克雞塊 蛋白質：30.4 g

青菜：美味花椰菜 脂肪：25.5 g

湯：蛤蜊巧達濃湯 醣類：124.9 g

