

午餐菜色及營養成分分析

日期：4月29日 星期五

主食：薏仁飯

熱 量：843 Kcal

主菜：青木瓜燉肉

蛋白質：29.0 g

副菜：沙茶寬粉

脂 肪：21.4 g

副菜：水果

醣 類：132.4 g

青菜：蒜油高麗菜

湯：酸辣湯

