

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：5月25日 星期三

主食：米糕/肉燥/小黃瓜片/魚鬆 熱 量：835 Kcal  
主菜：滷蛋/香腸 蛋白質：25.4 g  
副菜：香酥油豆腐 脂 肪：24.9 g  
青菜：美味泡菜 醣 類：128.0 g  
湯：珍珠奶茶

日期：5月26日 星期四

主食：白米飯 熱 量：828 Kcal  
主菜：蔭瓜豆腐蒸魚 蛋白質：28.0 g  
副菜：榨菜炒肉絲 脂 肪：24.2 g  
副菜：巴西里培根馬鈴薯 醣 類：124.2 g  
青菜：蒜香A菜  
湯：黃瓜貢丸湯

