

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：5月27日 星期五

主食：小米飯 熱量：847 Kcal  
主菜：塔香鹽酥雞 蛋白質：28.2 g  
副菜：白菜魚羹 脂肪：24.6 g  
副菜：水果 醣類：128.6 g  
青菜：蒜味高麗菜  
湯：酸菜豬血湯

日期：5月28日 星期六

主食：白米飯 熱量：840 Kcal  
主菜：蔥燒肉丁 蛋白質：27.4 g  
副菜：麻香海帶根 脂肪：21.7 g  
副菜：香酥紫茄 醣類：132.5 g  
青菜：蛤蜊絲瓜  
湯：地瓜芋圓湯

