

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：6月22日 星期三

主食：高麗菜雞茸粥  
主菜：香烤鴛鴦丸  
副菜：煉乳銀絲卷  
青菜：蒜香空心菜

熱 量：839 Kcal  
蛋白質：27.4 g  
脂 肪：24.5 g  
醣 類：127.7 g

日期：6月23日 星期四

主食：白米飯  
主菜：脆瓜肉燥  
副菜：滷蘿蔔水晶餃  
副菜：水果  
青菜：蛤蜊絲瓜  
湯：酸辣湯

熱 量：838 Kcal  
蛋白質：26.8 g  
脂 肪：24.8 g  
醣 類：133.6 g

