

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：8月1日 星期三

主食：櫻花蝦鮮筍炒飯 熱量：826 Kcal  
主菜：香滷翅腿 蛋白質：26.3 g  
副菜：椒鹽花枝丸 脂肪：25.1 g  
青菜：香蒜青花菜 醣類：123.0 g  
湯：韭香小腸豬血湯

日期：8月2日 星期四

主食：白米飯 熱量：829 Kcal  
主菜：黑胡椒醬豬柳 蛋白質：27.9 g  
副菜：青椒炒香腸 脂肪：25.9 g  
副菜：蔥花醬油皮蛋 醣類：119.4 g  
青菜：薑絲鵝白菜  
湯：綠豆薏仁湯

